

Erscheinungsdatum: Freitag, 19. Juli 2019

## Hier drehen Senioren am Rad

*„Steinachtal Aktiv“ errichtete Erlebnisstelle am Hammerweiher – Fitness für Körper und Geist*

Schönau. (agdo) Man stellt sich vor das Gerät, packt den Griff mit der einen Hand – und dreht am Rad. Und zwar im wörtlichen Sinn: Seit Kurzem gibt es am Hammerweiher eine Erlebnisstelle für Senioren, die aus zwei Edelstahl-Sportgeräten und einem großen Schachspiel besteht. Initiiert wurde das Ganze vom Verein „Steinachtal Aktiv“.

„Wir wollten unseren Senioren eine Erlebnisstelle schaffen und Anreize für körperliche und geistige Betätigung bieten“, sagte Robert Weber, der Erste Vorsitzende, bei der Einweihung. Der Verein schloss sich deshalb mit dem Schönauer Seniorenzentrum zusammen und sprach mit älteren Menschen, wo gesundheitlich der Schuh drückt. Heraus kam, dass viele ältere Menschen Probleme mit Rücken, Armen und Beinen haben. Also schaffte man zwei Fitnessgeräte an. Dabei ist an dem einem Gerät ein weiteres integriert, sodass zwei Senioren daran trainieren können. Das andere Gerät ist ein Fahrrad-Trainer. Das alles gesellt sich

zum genannten Schachspiel. Auch für die Seele gibt es etwas: Im Teich wurde eine Wasserfontäne installiert.

Die Erlebnisstelle wurde zum größten Teil von der Stiftung der Sparkasse Heidelberg finanziert. „Steinachtal Aktiv“ hatte an einem Wettbewerb der Stiftung teilgenommen und gewonnen. Projektpartner sind zudem die Stadt Schönau und der Schönauer Angelverein, der das Gelände am Hammerweiher gepachtet hat.

Das Projekt „Erlebnis Steinachtal“ umfasst Maßnahmen in den Steinach-

talgemeinden Neckarsteinach, Heiligkreuzsteinach, Abtsteinach und Schönau mit Altneudorf. Damit möchte der Verein Kultur, Natur und Sport fördern, sagte Robert Weber.

**Info:** Mit dem Hammerweiherfest am Samstag, 20. Juli, ab 14 Uhr wird die neue Erlebnisstelle gefeiert. Von 16 bis 18 Uhr gibt es musikalische Unterhaltung, ab 18.30 Uhr tritt die Odenwälder Heimatbühne auf und ab 19.30 Uhr spielt die Band „Top Spin“.



Drehen auch mal am Rad: Angelverein-Vorsitzender Dieter Bressl (v.l.), „Steinachtal Aktiv“-Schatzmeister Werner Schmitt, Rainer Arens von der Stiftung der Sparkasse, Klaus Wonde und Robert Weber als Zweiter und Erster Vorsitzender von „Steinachtal Aktiv“ sowie Bürgermeister Marcus Zeitler. Foto: A. Dorn